

PRZEWODNIK

MENTORING BIZNESOWY



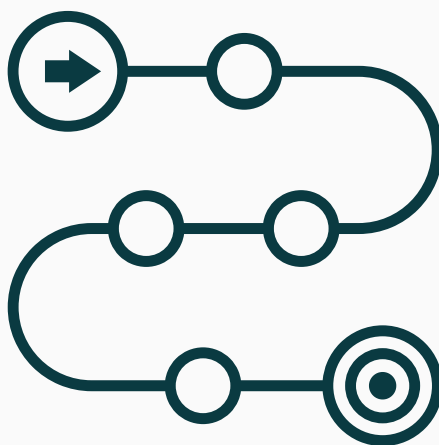
PRZYGOTOWAŁA:
MARTA DEMBIŃSKA



CZYM JEST MENTORING?

Mentoring to proces efektywnego osiągnięcia rezultatu w jak najkrótszym czasie.

Mentor jest podczas tego procesu przewodnikiem, który nie tylko towarzyszy, ale również dzieli się doświadczeniem, ekspercką wiedzą i swoimi rekomendacjami.



JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ DO PIERWSZEJ SESJI?

Sesje odbywają się online na platformie Zoom.

Nie musisz się rejestrować ani zakładać konta, wystarczy, że otworzysz przesłany dla Ciebie link.

Pamiętaj, aby mieć dostęp do kamery i mikrofonu oraz przestrzeni, w której będziesz mogła swobodnie, komfortowo rozmawiać.

Sesja mentoringowa trwa **90 minut**.

JAK WYGLĄDA PIERWSZA SESJA MENTORINGOWA

POZNANIE SIĘ

Podczas pierwszej sesji będziemy się wzajemnie poznawać. W procesie mentoringowym niezwykle ważne jest zbudowanie relacji opartej na zaufaniu, otwartości i zaangażowaniu obu stron.

KONTRAKT

Przedstawię Ci kontrakt, dzięki któremu zasady naszej współpracy będą klarowne.

USTALENIE CELU

Będziemy dyskutować o Twoim celu i określimy go w taki sposób, aby był on dla Ciebie wartościowy, ale również spełniał założenia SMART

OMÓWIENIE PLANU ROZWOJU

Zastanowimy się jak może wyglądać Twoja droga do realizacji celu.

USTALENIE KOLEJNEGO KROKU

Każda sesja mentoringowa będzie kończyć się ustaleniem planu działania.

PODSUMOWANIE W FORMIE NOTATKI

Po spotkaniu otrzymasz ode mnie podsumowanie i nagranie, abyś mogła w dowolnym czasie wrócić do naszej rozmowy.