

warsztaty

Biznes na szlaku

relaks

wędrówki

Wędruj, odkrywaj, twórz
– **biznes z widokiem na
przyszłość**

25 – 27.04.2025

Jelenia Góra, Kręta 4

List od serca po 5 latach prowadzenia firmy

Droga czytelniczko,

Kiedyś wierzyłam, że sukces to ciężka praca, setki godzin przy komputerze i presja, by osiągać więcej. Dziś wiem, że bez zadbania o siebie biznes nie ma sensu. I chcę Cię zaprosić do doświadczenia tego na własnej skórze.

W tym roku moja firma obchodzi 5 urodziny. To były lata pełne wzlotów i upadków. W tym czasie zmieniałam swoje postrzeganie biznesu, pokonałam depresję, nauczyłam się żyć z moim ADHD, uczyłam się łączyć prowadzenie biznesu z macierzyństwem. Odrobiłam wiele lekcji, ale jest jedna szczególnie ważna dla mnie.

Jeśli sama o siebie nie zadbasz, nikt nie zrobi tego za Ciebie.

Twój dobrostan to najważniejsza cegiełka w budowaniu biznesu. Jeśli klienci, marketing, sprzedaż, dom, mąż, dzieci [wstaw tutaj co tylko chcesz] będą od Ciebie ważniejsi, to Twój biznes upadnie, bo nie będzie nikogo, kto będzie miał siłę go rozwijać.

Przekonałam się o tym boleśnie w 2020 roku. Skupiając się na celach, zapominałam o sobie. **Wpadłam w spiralę wyczerpania, aż depresja zatrzymała mnie na kilka miesięcy.** To była bolesna lekcja, ale dzięki niej zrozumiałam, że biznes musi być zbudowany wokół życia, a nie odwrotnie.

Dzisiaj moja firma funkcjonuje inaczej niż sobie zakładałam 5 lat temu. Nie zbudowałam imperium. Nie mam tysięcy obserwujących. Nie zatrudniam sztabu ludzi do prowadzenia najbardziej kreatywnych kampanii marketingowych. Ale... jestem całkowicie szczęśliwa. Nauczyłam się działać na pełnych obrotach, ale w zgodzie ze sobą i swoimi możliwościami.

Mój biznes przynosi mi stabilność finansową, pozwala spełniać marzenia, wysypiać się, odbierać córkę wcześniej z przedszkola. Mam grono cudownych ludzi wokół siebie. Spełniam się podnosząc klientom firmy z dna i ogarniając ich biznesowy chaos. Odkryłam swoje super moce w mentoringu, który realnie zmienia ludziom życie. Organizuję takie wyjazdy jak ten, które są spełnieniem moich marzeń z czasów studiów.

Ten wyjazd to takie podsumowanie mojej drogi. **Chcę Ci pokazać, jak osiągnąć w biznesie spokój. Jak działać, aby przesypiać noce i jednocześnie zarabiać adekwatnie do swoich umiejętności. To połączenie pracy nad Twoim biznesem z relaksem, jogą, pysznym jedzeniem.**

Spotkamy się w miejscu wyjątkowym, w Jagniątkowie (Jelenia Góra), na Krętej 4. Zapraszam Cię do domu z duszą, w którym już organizowałam warsztaty i każda uczestniczka, podobnie jak ja, zostawiła tam kawałek swojego serca. Bo nie da się nie zakochać w Krętej – klimat, otoczenie i jedzenie po prostu trafiają prosto do serca.

Ja jestem absolutnie zakochana w takiej formie rozwoju. To właśnie takie wyjazdy często są iskrą do podejmowania najważniejszych decyzji biznesowych. Takich decyzji, w których centrum jesteś Ty.

Jeśli czujesz, że Twój biznes potrzebuje więcej harmonii, a Ty chcesz działać w zgodzie ze sobą, ten wyjazd jest dla Ciebie. Napisz do mnie i dołącz do tej wyjątkowej podróży.

Marta Dembińska

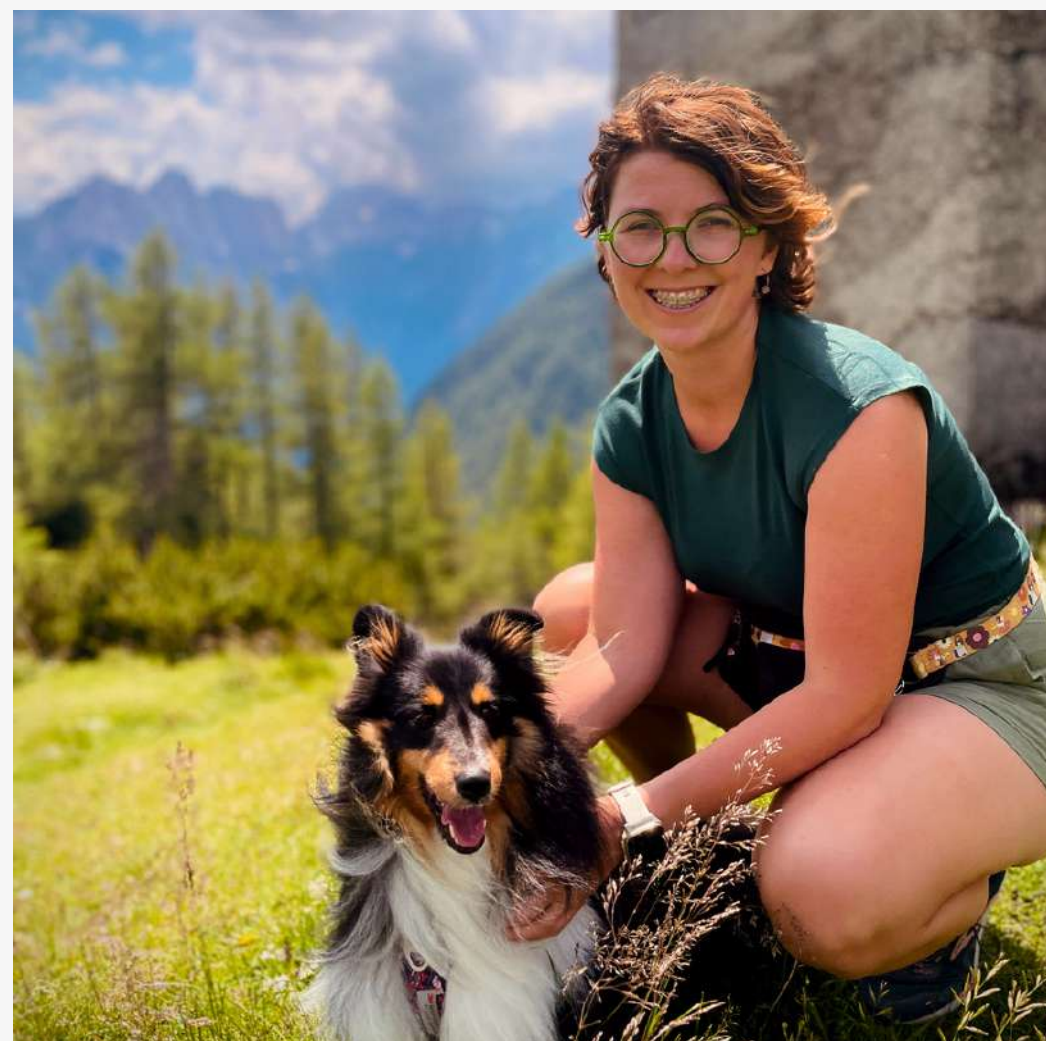
Kim jestem?

Nazywam się Marta Dembińska, jestem właścicielką agencji Kompas Marki, strategką i certyfikowana mentorką biznesową.

Od 2018 pomagam klientkom ogarniać chaos w ich biznesach. Razem ze mną budują one swoje marki osobiste, tworzą produkty i zarabiają na swojej wiedzy.

Jestem kreatywną duszą i po mistrzowsku ogarniam chaos w biznesach moich klientek. Pomogę Ci zyskać świeże spojrzenie na Twój biznes i podpowiem, jak go zoptymalizować, abyś żyła na własnych zasadach.

Prywatnie jestem mamą 7 letniej Oli, żoną i właścicielką psa Kokosa. Kocham ruch, przebywanie w naturze i podróże. Na codzień biegam, praktykuję jogę, a obecnie przygotowuję się do pierwszego w życiu triathlonu. Dbam o to, aby moja firma była wsparciem dla moich pasji, a nie jego ograniczeniem.



Dla kogo jest ten wyjazd?

Biznes na szlaku to wyjazd dla kobiet, które prowadzą własny biznes. **Nie ma znaczenia Twój poziom biznesowego zaawansowania.** Wszystkie warsztaty będą poprowadzone w taki sposób, aby były wartościowe zarówno dla tych, które dopiero rozpoczynają swoją biznesową przygodę, jak i dla doświadczonych przedsiębiorczyń.

Na warsztaty zapraszam szczególnie te kobiety, które

- chcą znaleźć balans w swoim życiu i zmniejszyć codzienny poziom stresu;
- potrzebują świeżego spojrzenia na swoje działania;
- czują się samotne w bizenowej codzienności i brakuje im wsparcia innych przedsiębiorczyń.

Plan warsztatów

Piątek, 25.04.2025

Dzień 1 - Twórz - mapa Twojej marki

- **15.00** - Przyjazd
- **15.30** - Rozpoczęcie warsztatów przy kawie i ciachu
- **16.00 - 17.30** - Warsztaty kreatywne "Mapa Twojej marki - od misji do widoczności"
- **18.00** - Wegetariańska obiadokolacja
- **20.00** - Warsztaty automasażu twarzy
- Kto ma ochotę to wspólny wieczorek przy herbatce / winku :)

Sobota, 26.04.2025

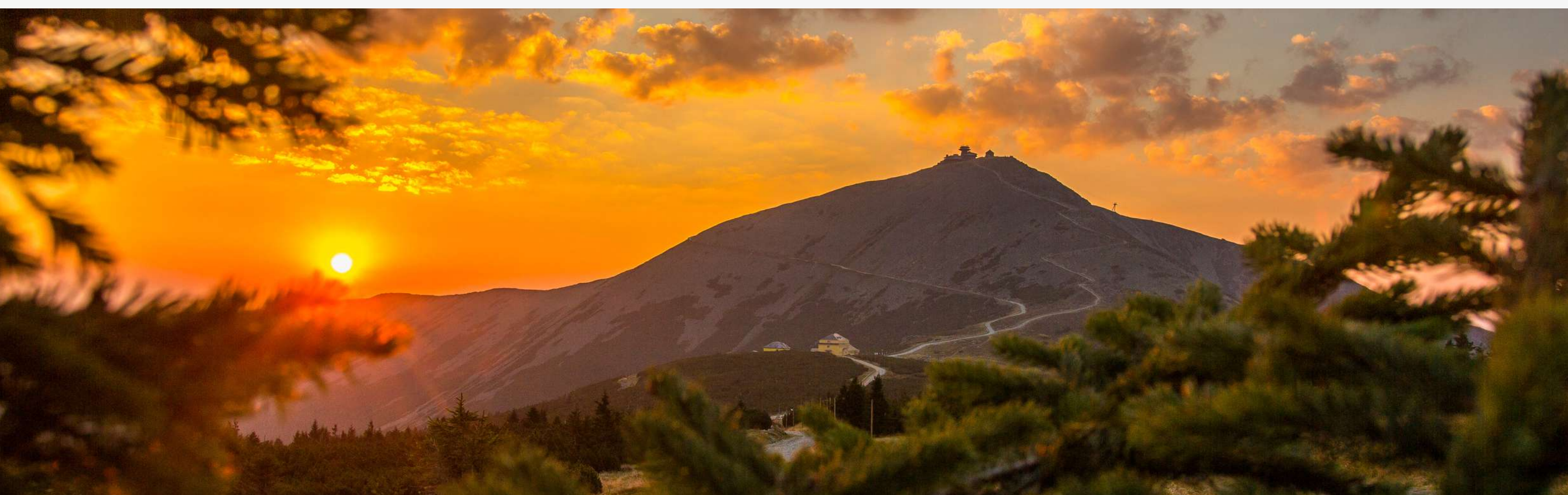
Dzień 2 - Wędruj - Biznes na szlaku + spojrzenie w przyszłość

- **9.00** - Wegetariańskie śniadanie
- **10.00 - 11.30** - Warsztaty AI - jak ułatwiać sobie życie dzięki sztucznej inteligencji?
- **12.00** - Wyjście w góry + biznesowe pogaduchy na szlaku
- **17.00** - Wegetariańska kolacja
- **19.30 - 21.00** - Joga
- Wieczorny relaks w saunie

Niedziela, 27.04.2025

Dzień 3 - Odkrywaj nowy potencjał

- **8.00** - Poranny spacer dla chętnych
- **9.00** - Wegetariańskie śniadanie
- **10.00 - 12.00** - Warsztaty "Odkrywamy tajne moce Twojego biznesu, które dają nowe możliwości rozwoju"
- **12.00** - Zupa i deser
- **12.30** - Pożegnanie i wyjazd



Co będziemy robić?

Warsztaty kreatywne “Mapa Twojej marki – od misji do widoczności

Spojrzysz na swoją markę świeżym okiem i stworzysz unikalną mapę marki – wizualne przedstawienie jej misji, wartości i sposobu komunikacji. To ćwiczenie, które pozwoli Ci nie tylko uporządkować swoje myślenie o marce, ale też lepiej pokazać ją światu.

Co będziemy robić?

- Odkryjesz fundamenty swojej marki – jej misję, wartości i kluczowe przesłanie.
- Zastanowisz się, jak Twoja marka ewoluowała i dokąd zmierza.
- Stworzysz wizualną „mapę marki” – plakat, który pomoże Ci zobaczyć jej esencję w jednym miejscu.
- Przeanalizujesz swoją komunikację i przekaz – czy rzeczywiście trafiają do Twoich idealnych klientów?
- Otrzymasz wartościowy feedback od grupy przedsiębiorczyń, które – tak jak Ty – budują swoje marki osobiste.

Co zyskasz dzięki tym warsztatom?

- Klarowność i spójność – lepiej zrozumiesz, co jest unikalnego w Twojej marce i jak to komunikować.
- Świeże spojrzenie – zobaczysz swoją markę z nowej perspektywy i dostaniesz inspirację do dalszego rozwoju.
- Strategiczną refleksję – niezależnie od tego, czy dopiero budujesz swoją markę, czy chcesz ją przededefiniować.
- Praktyczne narzędzie – mapa marki, do której będziesz mogła wracać, by nie tracić kierunku.
- Nowe pomysły i inspiracje – zarówno od prowadzącej, jak i innych uczestniczek warsztatu.

To nie są zwykłe warsztaty o strategii – to kreatywna przestrzeń, w której połączysz intuicję z analizą i stworzysz markę, która naprawdę Cię reprezentuje.

Czas trwania: 1,5 godziny

Forma: warsztaty kreatywne – praca z plakatem, analizą i rozmową

CREATIVE
WORKSHOP

Warsztaty AI – jak ułatwić sobie życie dzięki sztucznej inteligencji?

Poznasz praktyczne narzędzia AI, które pomogą Ci automatyzować codzienne zadania, oszczędzać czas i zwiększać efektywność w prowadzeniu Twojej działalności online. Bez skomplikowanej technologii, bez zbędnych teorii – od razu przejdziemy do konkretów!

Co będziemy robić?

- Dowiesz się, jak AI może wspierać Twój biznes, a nie go zastępować.
- Nauczysz się wykorzystywać AI do tworzenia treści – generowania postów, artykułów i ofert sprzedażowych.
- Sprawdzisz, jak AI pomaga w automatyzacji – planowaniu działań, obsłudze klientów, organizacji pracy.
- Poznasz narzędzia do analizy Twojego contentu i strategii biznesowej.
- Przetestujesz wszystko na własnym biznesie i wyjdiesz z gotowymi rozwiązaniami do wdrożenia.

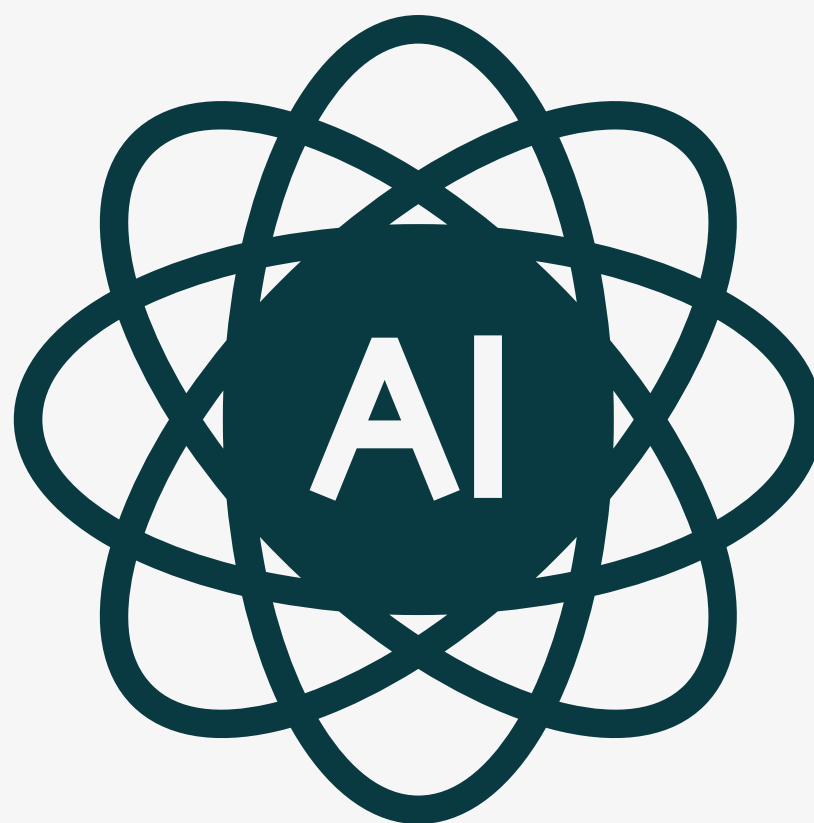
Co zyskasz dzięki tym warsztatom?

- Więcej czasu – dowiesz się, jak AI może odciążyć Cię w codziennych zadaniach.
- Lepszą organizację – sprawdzisz, jak sztuczna inteligencja może pomóc Ci w planowaniu i analizie.
- Łatwiejsze tworzenie treści – AI pomoże Ci w pisaniu postów, maili czy ofert, które przyciągają klientów.
- Nowe strategie na rozwój – poznasz sposoby wykorzystania AI do optymalizacji biznesu.
- Praktyczne doświadczenie – przetestujesz różne narzędzia i znajdziesz te, które najlepiej pasują do Twojego stylu pracy.

Nie musisz być ekspertem od technologii – wystarczy otwartość na nowe sposoby działania. Te warsztaty pokażą Ci, jak wykorzystać AI w codziennym biznesie i zyskać więcej swobody w działaniu.

Czas trwania: 1,5 godziny

Forma: warsztaty praktyczne – testowanie narzędzi AI i wdrażanie ich do biznesu



Warsztaty – Odkrywamy tajne moce Twojego biznesu, które dają nowe możliwości rozwoju

W trakcie warsztatów spojrzysz na swój biznes z zupełnie nowej perspektywy. Wykorzystując metodę Design Thinking, odkryjesz nowe możliwości rozwoju – zaprojektujesz nowe usługi, produkty lub sposoby działania, które są naturalnym przedłużeniem Twojej marki. Wszystko w atmosferze kreatywności, inspiracji i wsparcia innych przedsiębiorczyń.

Co będziemy robić?

- Sprawdzisz, jakie ukryte zasoby już masz w swoim biznesie i jak możesz je lepiej wykorzystać.
- Odkryjesz nowe pomysły na produkty i usługi, które mogą wzmocnić Twoją markę.
- Zastosujesz metodę Design Thinking, aby przełamać schematy i podejść do rozwoju innowacyjnie.
- Zaprojektujesz prototyp nowej oferty i sprawdzisz, jak może zostać odebrana przez klientów.
- Otrzymasz natychmiastowy feedback od grupy, który pomoże Ci dopracować koncepcję.

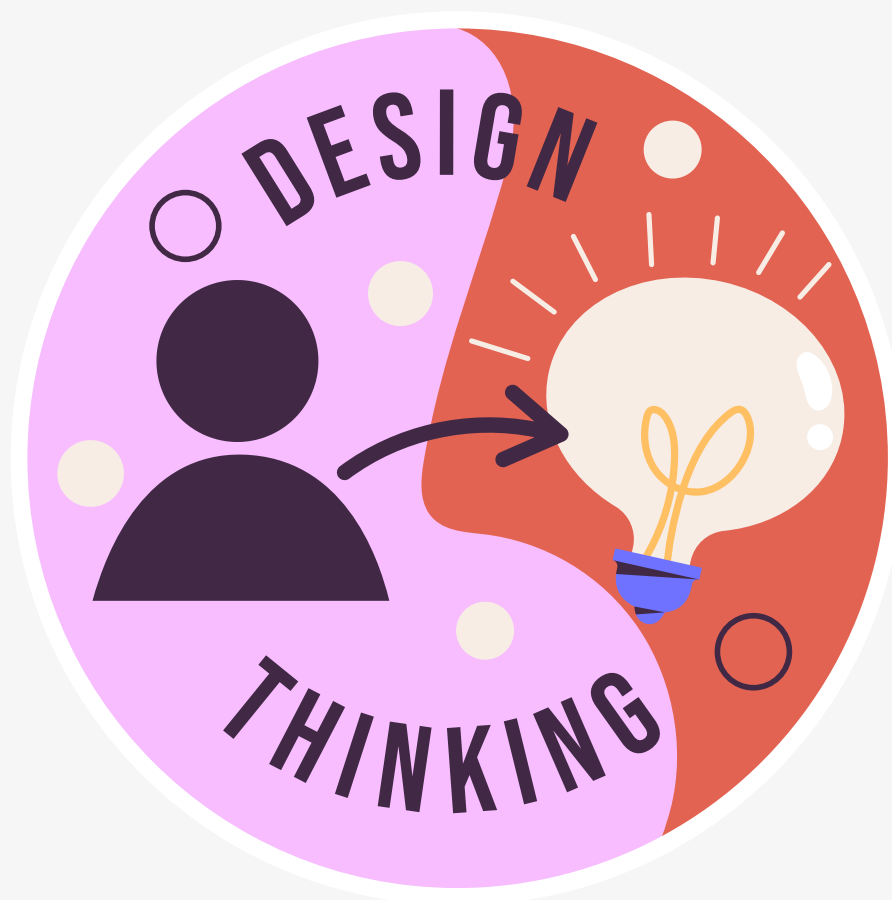
Co zyskasz dzięki tym warsztatom?

- Świeże spojrzenie na rozwój Twojego biznesu – pomysły, o których wcześniej nie myślałaś.
- Nowe możliwości skalowania marki – bez konieczności pracy 24/7.
- Przemyślaną strategię wprowadzania nowej usługi lub produktu.
- Gotowy plan pierwszych działań – co wdrożyć już teraz, a co w dalszej perspektywie.
- Cenne wskazówki i inspirację od innych przedsiębiorczyń, które także chcą rozwijać swoje marki.

To nie są kolejne warsztaty o budowaniu marki – to przestrzeń do realnego odkrywania nowych możliwości, testowania pomysłów i tworzenia przyszłości Twojego biznesu.

Czas trwania: 1,5 godziny

Forma: warsztaty kreatywne – praca z metodą Design Thinking i burza mózgów w grupie

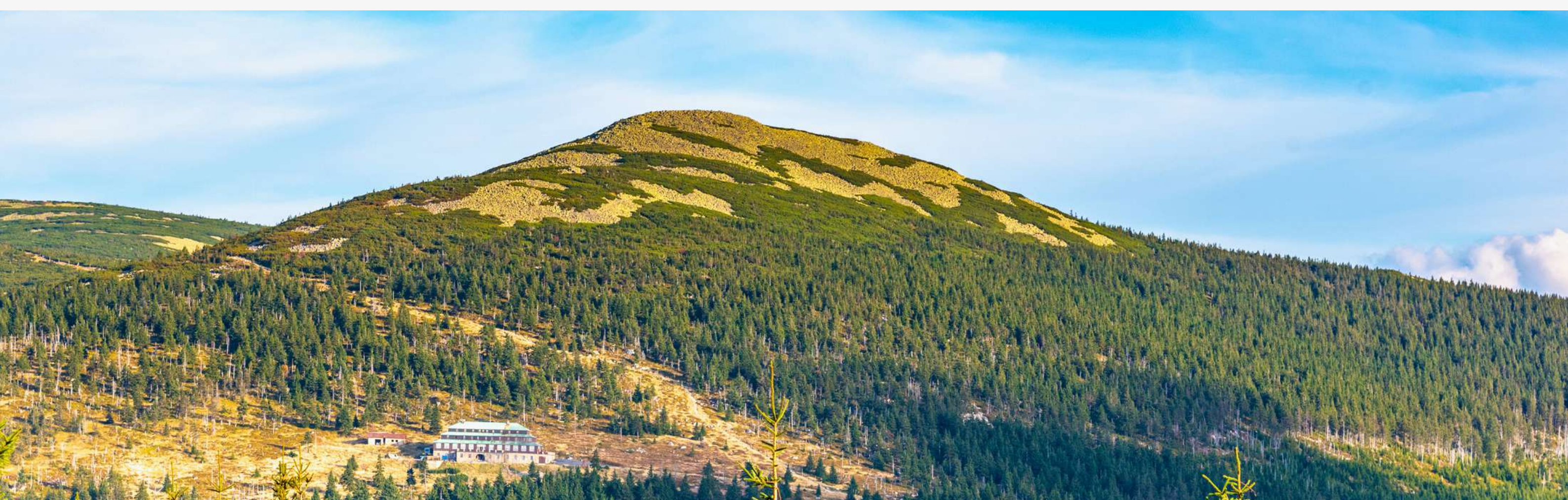


Górska wędrówka

Ruch w naturalnym środowisku dodaje energii, oczyszcza głowę i daje przestrzeń na wielogodzinne, wspólne rozmowy. Kocham Karkonosze i mam nadzieję, że tą miłością zarazę również Ciebie.

Kręta 4 w której będziemy przebywać znajduje się w pobliżu Karkonoskiego Parku Narodowego. Trasę wędrówki dobierzemy do warunków pogodowych oraz możliwości fizycznych uczestniczek. Zadbam o to, aby każda z uczestniczek była w stanie pokonać obraną trasę :)

Wstępnie planuję wyruszyć na około 5 godzinny trekking. Uczestniczki muszą posiadać: wygodne, sportowe buty, plecak, kurtkę przeciwdeszczową i odzież dopasowaną do pogody. Przed wyjściem zadbamy o prowiant i wodę.

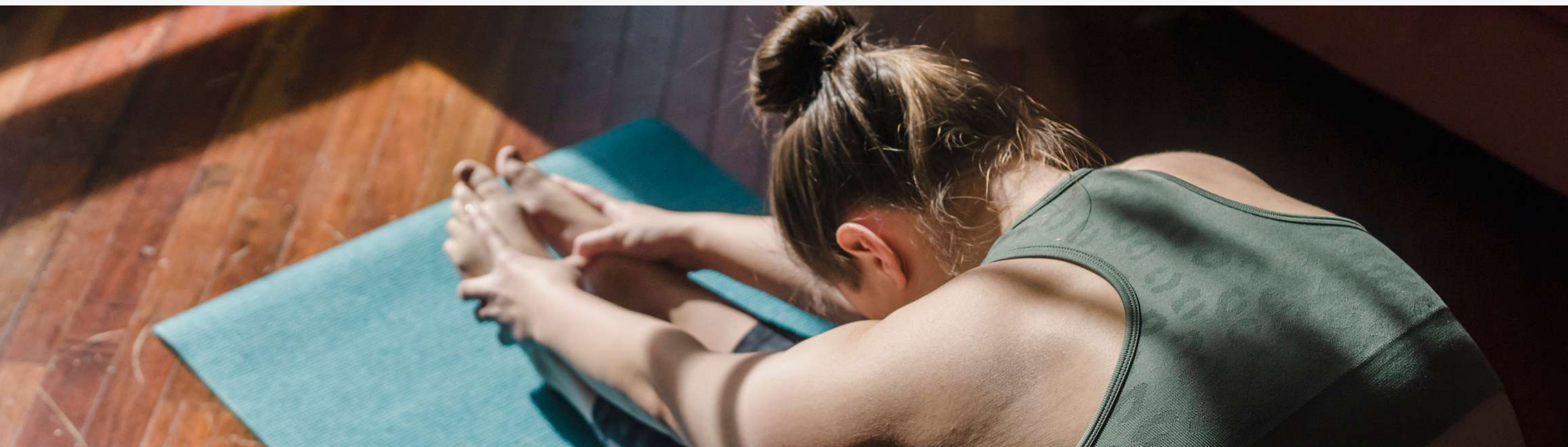


Joga

Zajęcia jogi będzie prowadzić doświadczona instruktorka jogi iyengar. Będzie to czas relaksu, rozluźnienia i pozbycia napięć w ciele.

Automasaż twarzy

Warsztaty będą prowadzone przez instruktorkę, która na codzień wykonuje masaże kobido. To godzina relaksu, który nauczysz się powtórzyć również w domowych warunkach!



Wspomnienia z workation 2024



"Dzięki jeszcze raz za wyjazd <3

Uważam, że świetnie sprawdziłaś się w roli mentorki! Gratulacje :)

Warsztaty bardzo dużo mi dały. Nie tylko, jeśli chodzi o wiedzę, ale przez doświadczenie i historie dziewczyn, które też miały wpływ na poukładanie w głowie pewnych kwestii. Było super!"

Magda Steblewska

Wróciłam tydzień temu z wyjazdu i nadal jestem pod wrażeniem wymiany doświadczeń dziewczyn, które podobnie jak ja prowadzą firmy i borykają się z różnymi wyzwaniami. Marta przygotowała wyjazd w najmniejszych szczegółach. (...)

Każdy z nas miał przygotowane indywidualne zadania oraz pracowaliśmy w grupach. Właśnie ta wymiana doświadczeń jest mocą tego typu spotkań. (...)

Między burzą mózgów relaksowałyśmy się w pięknym otoczeniu na zajęciach jogi.

Atmosfera miejsca pozwoliła nam rozmawiać bardzo szczerze o wyzwaniach w biznesie oraz życiu prywatnym. Dla kobiet to właściwie dwie ciągle przeplatające się ścieżki.

Anna Topolska

Gdzie będziemy spać i co będziemy jeść?

Zapraszam Cię do domu z duszą w Jagniątkowie w Karkonoszach. Kręta 4 to poniemiecki dom, pamiętający początek XX wieku, ze skrzypiącą podłogą, z lasem i fantastycznymi możliwościami spędzania wolnego czasu. W domu znajduje się 6 dwuosobowych pokoi – każdy z łazienką.

Dokładny adres: ul. Kręta 4, Jelenia Góra

Więcej o Krętej przeczytasz tutaj: slowhop.com/pl/miejsca/2264-kreta

Posiłki będą w pełni wegetariańskie, przepięknie podane i pyszne.



Zarezerwuj swoje miejsce!

Koszt warsztatów to: 1690 zł netto

W cenie znajdują się:

- 2 noclegi w klimatycznym domu "Kręta 4" w 1/2 osobowych pokojach z łazienkami
- Pełne, wegetariańskie wyżywienie (2x śniadanie, 2x zupa, 2x obiadokolacja, 3x deser, 1x prowiant na trekking)
- Całodobowy dostęp do kawy, herbaty i wody
- Możliwość skorzystania z sauny
- Warsztaty automasażu twarzy
- Zajęcia jogi
- Warsztaty kreatywne - Mapa Twojej marki - od misji do widoczności
- Warsztaty AI - jak ułatwiać sobie życie dzięki sztucznej inteligencji?
- Warsztaty - Odkrywamy tajne moce Twojego biznesu, które dają nowe możliwości rozwoju
- Pakiet materiałów kreatywnych, marketingowych i mentoringowych
- Upominek niespodzianka

Napisz do mnie i zarezerwuj jedno z 7 miejsc: marta@kompasmarki.pl

Gwarancją Twojego udziału będzie wpłata Twojego zadatku w kwocie 500 zł.

Informacje o wpłacie zadatku otrzymasz po rezerwacji swojego miejsca.

Płatność pozostałej kwoty 1190 zł netto do 18 kwietnia 2025.

Wystawiam faktury z VAT. Jeśli nie chcesz faktury to proszę poinformuj mnie o tym w zgłoszeniu.

Wypełnienie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

